

Plant Spirit Medicine – Intuitive Heilkräuterkunde mit allen Sinnen erleben



Wir begeben uns auf Entdeckungsreisen in die Welt der Natur und der Heilpflanzen, als auch in unsere eigene Innenwelt, und verknüpfen Innen mit Außen.

Wir verbringen den Tag in der Natur mit den Pflanzen und gehen ganz individuell auf unsere eigenen Bedürfnisse ein. Wir lernen uns von den Heilpflanzen rufen zu lassen, die wir aktuell für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit brauchen. Wir lernen heimische Wildkräuter kennen, ernten diese auf ethisch-respektvolle Weise, bereiten Tees und verkosten diese auf achtsame und meditative Weise.

Wir lernen, wie wir mit Pflanzen und den Pflanzenspirits in Kontakt treten können: Über achtsames Spüren und Wahrnehmung der Pflanzen mit allen Sinnen können wir die Heilwirkung der Pflanzen im eigenen Körper selbst erspüren. Wir schaffen ein erhöhtes Körperbewusstsein und können uns so mit unserer ureigenen inneren Weisheit verbinden. Wir wenden uns achtsam und liebevoll unserem eigenem Körper und der Natur zu, verkosten die Medizin der Pflanzen und öffnen uns für heilsame Prozesse.

Dr. Julia Rastelli ist promovierte Humanbiologin, Kräuterfrau, Energetikerin und Somatic Movement Coach und Teacher. Sie arbeitete 10 Jahre als Wissenschaftlerin in der Krebsforschung an renommierten Instituten in Deutschland und in den USA, bis die Pflanzen sie riefen.

Sie studierte PLANT SPIRIT MEDICINE an der GAIA SCHOOL OF HEALING AND EARTH EDUCATION in den USA und in Costa Rica. Diese neue Art von Bewusstheit und des In-Beziehung-treten mit der Natur und den Pflanzen im Speziellen löste einen tiefen spirituellen Wandel in ihr aus.

Sie beendete ihre schulmedizinische Wissenschaftskarriere und begann ihre eigenen Forschungsstudien, um noch tiefer in die Pflanzenwelt einzutauchen und verschiedenste alternative Heilmethoden kennenzulernen. Zurück in Österreich gründete sie das Institut für Pflanzen- und Heilkräuter-Erleben, um ihre Erfahrungen und ihr Wissen an interessierte Menschen weiterzugeben.

In den von ihr angebotenen Heilkräuter-Selbsterfahrungsseminaren geht es ihr vor allem darum, die Eigenverantwortung der Menschen zu stärken, so dass sie wieder Vertrauen in ihr eigenes Gespür und ihre Intuition bekommen, und einen liebevollen Umgang mit sich selbst und der Natur üben

Kursleitung: Dr. Julia Rastelli

Kosten: € 125 inkl. Veganem Mittagessen und Pausensnacks und Getränken☺, Anzahlung € 45 (diese ist bei Anmeldung fällig)

Ort: Kortschakweg 34, 8046 Graz

Zeit: Samstag, 30.6.2017, 10 – 17 Uhr

TeilnehmerInnen: maximal 10

Organisation und Anmeldung: Barbara Scheucher, barbara@eaglewing.at, Tel: 0677/61125593, auch WhatsApp oder SMS